

AKSB – Kinderhaus Newsletter



Hallo Du,

die Sonne scheint, der Briefkasten leer...gibt's denn keine Kinder mehr? ☺
Ha, Langeweile fördert die Kreativität, so steht es jedenfalls in der Kinderpost „hau's raus“ für 6-12jährige der Jugendförderung Marburg, die du im Internet unter www.marburg.de/corona findest.

Unter www.bsjmarburg.de/arbeitsfelder/fruehe-bildung/ gibt es Ideen vom bsj, was man draußen alles so entdecken und spielen kann.

Beim Spaziergang durchs Waldtal kann man eine Menge entdecken: Wir haben Steine gefunden, jawohl! Das ist fast wie eine Ostereiersuche. Weißt du, wer sie bemalt hat? Wir haben uns jedenfalls sehr darüber gefreut. Und Blümchen haben wir auch gefunden. Apropos Blümchen: Du kannst dir immer noch Ringelblumensamen, Erde und auch eine Dose von der Terrasse am Kinderhaus holen!

Auf der Terrasse findest du noch etwas: Das Heft „Kinatschu- Kinder und Naturschutz“, du darfst dir gerne eins mitnehmen. Da findest du Poster, Spieleideen und spannendes über deine Umwelt.

Da der Kinderhaus-Briefkasten noch nicht gefüttert wurde, hat sich das Kinderhausteam wieder ein bisschen was ausgedacht. Auf der 3. Seite findet Ihr eine Challenge von Elisa. Wir würden sagen: Herausforderung angenommen!

Lasst die Ohren nicht hängen!

Bis zum nächsten Newsletter.



Dein Kinderhaus-Team

Unsere Telefonzeit:

Montag - Mittwoch, 10:00 bis 12:00Uhr → 06421 66469

Mittwoch - Freitag, 10:00 bis 12:00Uhr → 0160 887 20 33

Unsere E-Mail Adresse: kinderhaus@aksb-marburg.de

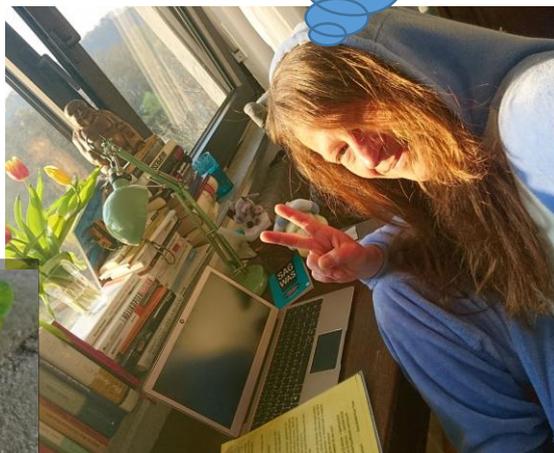
AKSB - Kinderhaus Newsletter

Der Alex ein bis nach Ostern im Urlaub,
Suse wurstelt sich im Homeoffice durch die Technik,
während die Alex eine prima Osterhäsin abgibt,
aber pst!-nicht verraten.

Nächste Woche tauschen wir:
Der Alex wurstelt und wir gehen bis zum
18.4. in Urlaub.



Ganz ehrlich? Ich
würde ja auch viel
lieber mit dir und allen
anderen Kindern
draußen rumtoben,
klettern, gärtnern...



AKSB – Kinderhaus Newsletter

Übrigens:
Willkommen in den Ferien!
Endlich mal chillen,
keine Schule, ausschlafen...😊

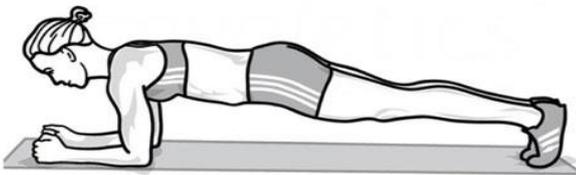
Hallihallo ihr Lieben,
auch ich möchte in dieser komischen Zeit gerade mal was von mir hören lassen 😊

Ich hoffe es geht euch allen ganz gut und ihr habt euch irgendwelche coolen Sachen überlegt, die ihr zu Hause machen könnt. Irgendwie kann es ja doch ganz schön langweilig werden, wenn man so viele Tage zu Hause verbringen muss....

Also ich habe zum Beispiel meine alten Inliner ausgegraben und war so mit meinem Hund spazieren, habe versucht ein Bild auf einer Leinwand zu malen, habe meinen Kleiderschrank ausgemistet und ein paar Gemüsesamen auf dem Balkon in Töpfe gesät.
Ich bin gespannt was ihr alles erzählen werdet, wenn wir uns dann hoffentlich bald wiedersehen!

Weil ich außerdem angefangen habe ein bisschen mehr Sport zu machen, möchte ich euch mit zwei von den Fitness Übungen jetzt zu einer **Challenge** herausfordern!!
Wenn wir uns dann wiedersehen, könnt ihr zu mir kommen und wir werden gemeinsam sehen wer von uns länger durchhält!

Übung 1: „Unterarmstütz“ oder „Planks“



Achtung:

Achtet darauf, dass euer Körper eine gerade Linie ist. Wenn z.B. euer Po viel weiter oben ist, stimmt etwas nicht!

Übung 2: „Wandsitzen“



Achtung:

Achtet darauf, dass eure Oberschenkel genau gerade sind, so wie auf dem Bild. Könnte man einen Teller darauf abstellen, ohne, dass er runterrutscht? Dann macht ihr die Übung genau richtig!

Und jetzt los! Fleißig üben, ich übe auch schon!

Stoppt doch immer mal die Zeit, um zu sehen, ob ihr schon Fortschritte macht. Ich schaffe im Moment immer 40-50 Sekunden, aber ich werde bestimmt noch besser!

Bleibt gesund und habt noch eine schöne und sonnige schulfreie Zeit!

Ganz liebe Grüße, eure Elisa 😊

PS: Ich freue mich schon euch alle bald wiederzusehen!

